



升學及就業輔導通訊

二零一零年一月

同學們，在你們中五、中七的時候，也許會為自己的前途作一個打算。完成了中七課程的同學，相信夢想必定是入讀一間理想的大學。不過，大學學位向來競爭激烈，不少 Band A 選擇的課程均設有面試來甄選學生，其中一些社會科學及教育的科目尤為看重面試表現。很多時候，「邊緣」學生能否入讀心儀課程，往往便取決於其面試成績。據了解，現在院校的面試形式越來越多樣化，有部分課程更設有筆試。如香港理工大學社會工作課程面試分三個環節，包括筆試、大型小組討論、小組簡報。有部分課程則會以參觀校園、問答環節等形式，來代替傳統的個人或小組面試。短短十數分鐘的面試並不簡單，同學們應及早準備，以最佳的狀態來「應戰」。其實，同學們應早在填寫選科表時便應開始。由於課程的面試內容都不一樣，可能是時事新知、個人興趣、個案分析等，同學都不可能一一擬定標準答案，所以就要倚重平日的積累和臨場的面試技巧了。

了解課程內容

在出席面試時，同學們常會被問到「是否了解課程的內容？」、「為何對這課程有興趣？」等問題。其實同學早在選科時應考慮到這些問題。回應時，切忌過份吹捧，以免讓面試官感到學生虛偽。同學可把自己的興趣與課程內容相結合來回答問題，甚至可加入自己的經驗，亦應在行為舉止上與所說的答案相配合，避免「空口講白話」。

留意時事問題及行業狀況

現在，很多面試內容不單只圍繞課程本身而言，亦有不少以時事新聞為討論內容。透過時事討論，面試官會觀察同學的思維模式、分析及表達能力，亦應培養每天閱讀新聞的習慣，以了解新近發生的重大事件及對社會現狀有較全面的理解。此外，面試官可能提及相關專業的行業狀況，如行業的工作流程、專業操守等。然而，同學不用擔心未能回答問題，一般而言，面試官不會要求學生對行業運作有很深入及獨到的見解，只希望藉此了解學生的個人觀點及引導學生去思考相關問題。

面試語言準備

擇科目時，同學應留意該課程面試是以甚麼語言進行。大部分課程以英語、粵語或普通話來進行面試。如面試使用英語或普通話時，可及早留意一些面試常用的語句，加強表達能力。「個人自我介紹」可說是面試指定的環節。同學可先擬定大概內容，再練習數遍，但切忌如背誦課文般，應留意語速及內容扼要。

衣著合適 外觀整潔

衣著應以大方整齊為主，依據不同學系專業作相應的裝束打扮，並同時要符合學生的身份。如面試酒店、工商管理等商業類科目時，應穿著得較為整齊、正式；但若面試一些設計或社會科學科目時，衣著則不宜過於莊嚴（如西裝、晚裝），也不宜過份隨便（如背心、短褲、拖鞋）。



除了上述中七同學要認識大學聯招面試技巧外，中五同學也應為自己做好準備，迎接最後一屆的會考。故此，同學要在放榜前做好準備，例如：

- 運用先前所作的心理上及行動上的準備工夫，冷靜地面對所得結果。不妨恭喜成績突出的同學，也去鼓勵互勉成績未如意的戰友。
- 成績單上附有一張「取錄紙」。同學應小心保存，以供官津校撕下作中六註冊取錄。
- 影印數份中四及中五成績表及會考成績單。
- 評估一下自己的成績，定出适合自己可報讀的課程。
- 欲報讀官津校中六預科班的同學，符合資格者（六科十四分起）可先報原校。如原校空缺不足，又或欲轉讀其他官津校，應先行了解該校有否空缺（可先致電該校查實及詢問附帶成績要求），以免空跑一場。當然大家應預先列出報校的志願次序，及已考慮其交通、校譽等。
- 可以志願次序到所報學校查看結果，並選定一間「心水」學校。
- 未符合六科十四分要求，可在放榜後查看多方面升學及就業資料。
- 報校時切記不要好高騖遠，也不可過於隨便，以致浪費時間。
- 除以成績取錄學生外，學校亦兼顧學生的品行及儀表。應穿著整齊樸素的衣服，梳理整齊及合適的髮式，抱著誠懇的態度。
- 及早用適當方法告知家人成績，以免他們掛心。

但各位同學也不用太過擔心，因為在你們身邊已經有很多好幫手為你們指點迷津，例如你的老師、家人、社工、朋友、各種升學就業資訊，只要你們好好善用好幫手，加上好好部署溫習計劃，做好時間管理，便能爭取升讀中六、大學等各種機會。

（資料來源：學友社學生專線網頁 <http://www.student.com.hk>）



活動剪影

中七級班主任堂----「大學聯合招生辦法」校友分享會

2009年10月6日升學及就業輔導組邀請了剛進入大學之校友回校向應屆中七同學分享聯招選科心得。多謝以下校友回校作分享：勞雪萍、佘家冠、韓奕龍、李凱欣、洪志豪及馮建昆。



「良師益友」計畫

學校為推行生涯規劃活動，在校友的協助下，舉辦了「良師益友」計畫。中六同學在校友的指導下，計劃不同的活動，讓同學能為自己的未來及早作出規劃。此計畫第一項活動為熱身日營，於2010年1月16日在學校禮堂舉行，各組同學除了和導師一起計畫活動外，也出席了一個有關生涯規畫的講座及參與熱身遊戲。



何婉瑩校長致歡迎辭

徐洪翔老師簡介計劃內容

香港青年協會黃民信先生到校主持生涯規畫講座

同學和導師一同參與熱身遊戲



校長與導師們合照



同學們與導師共同計畫活動

學生升學及就業輔導組

- 主席：伍鈞樺 (F. 6A)
- 副主席：李佩文 (F. 6A)
- 文書：李珍 (F. 4E)
- 財政：譚雪君 (F. 4B)
- 宣傳：袁嘉麗 (F. 4C) 霍嘉欣 (F. 4E)
- 總務：歐陽彩運 (F. 6A)

升學及就業輔導主任

徐洪翔老師

升學及就業輔導老師

- 黎穎珊老師
- 阮文慧老師
- 高婉琴老師

如有任何查詢, 歡迎隨時聯絡我們!



同學可從以下途徑查詢有關本地升學、海外升學及就業的資料:

佛教大雄中學升學及就業輔導組

<http://www.bthc.edu.hk/~careers/careers.htm>

教育局升學就業輔導

<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeID=235&langno=2>

學友社 <http://www.student.com.hk>

香港青年協會 — 青年網站u21 <http://www.u21.hk>

勞工處青年就業起點 <http://www.e-start.gov.hk>

