



升學及就業輔導通訊

二零一零年七月

各位同學:上一期中,我們為中五、中七同學介紹一些升學面試技巧。暑假即將來臨,相信不少同學除了考慮升學問題,也會應徵暑期工吸收工作經驗,為未來就業作準備。這次通訊中,我們搜集關於暑期工的須知事項,供同學們參考。

選擇暑期工須知:

1. 切勿因從事暑期工作而荒廢學業。
2. 接受聘用前,必須瞭解職責所在、工作性質及一般僱傭條例、工作時間、休息日、工資計算辦法、薪金支付日期等、更須明瞭告假手續及終止僱傭時雙方應給予對方的預早通知期限。
3. 避免危險性特高的工作,例如:操作重型機械設備、吊重機及充當吊重機訊號員;操作電動機械;操作木工機器;高空工作;使用化學



品;與火有關或高溫處理的工作。

4. 同學們不宜在下列地方工作:主要銷售含酒精飲品的場所;舉行賭博、博彩活動的場所;出售及展覽帶有暴力或色情成份的刊物、電影或錄影帶的場所;建築地盤。

暑期工陷阱:

暑假漫漫長,許多中學生會選擇做暑期工來渡過悠長假期。然而,青少年入世未深,易被不法之徒利用,因此在求職時更須加強警覺性。金字塔/層壓式推銷術、色情陷阱、騙財星探、金融投資騙局、利用青少年進行犯罪勾當、要求員工自費報讀入職前培訓課程、誘騙進修等,皆為近年來常見的暑期工陷



阱。青少年在求職時切勿求職心切，草率答應擔任一些應徵過程簡單而容易得到的工作。不要輕率把個人資料和文件(如身份證號碼及提款卡密碼)交予他人。不要輕易被人游說，如被游說付款報讀課程或參加療程，便須提高警覺。留意公司背景及其經營的業務是否合法。留意新聞時事，識辨騙徒的行騙手法。如有懷疑或發現被騙，應盡快向家人、老師或有關政府部門求助。

暑期工面試技巧:

面試其實是一個讓僱主面對面跟你談話的機會，你的說話和一舉一動都把你的各方面直接表現出來，包括你的能力、性格、待人接物的手法等。如果你在面試官面前表現得有信心的話，你被錄取的機會也會提升。所以在面試前，搜集所申請的職位及機構的相關資料，例如工作性質及要求、行業概況、發展前景等。就所申請的職位，檢討自己的性格、能力及長處短處，以應付主考人就有關方面的提問。就熱門面試問題準備具體的答案，並多加操練，以增強自信心。面試衣著須配合職位、工作性質及機構的風格。面試前一晚早點休息，充足的睡眠能令你精神煥發，並增強信心及應變能力。

如何適應暑期工工作環境:

上班必須守時，表現大方得體、衣著要端莊整齊，並切合身份，給上司及同事一個良好的印象。要保持心境開朗，持謙虛態度與人相處，很快便能夠與其他同事熟絡。注重團隊精神，與同事緊密合作，融洽相處，避免獨行獨斷，以證明自己是一個可靠的工作伙伴。主管或同事未能抽空指導你，你便應主動向他們請教，而不是坐著等待他來發



現你的問題。工作上遇到困難或不明白的地方，先看看自己能否解決；萬一自己毫無頭緒，應虛心向上司或同事請教，以免犯錯。經過一段時間適應後，你對暑期工工作自然駕輕就熟。有了好的開始，你還須繼續努力，不斷累積經驗，為未來就業作準備。

資料來源:<http://www.youth.gov.hk>
<http://www.labour.gov.hk>



活動剪影

參觀「教育及職業博覽 2010」

本校升學及就業輔導組於 2010 年 2 月 4 日帶領 5A 及 5C 班同學參觀「教育及職業博覽 2010」，讓中五同學對升學及就業途徑有更多認識，為會考後出路作好預備。



阮文慧老師與 5C 班同學於展覽場外合照



同學們正參香港警察攤位，了解投考警察的要求

中六級「眾裡尋科」工作坊

升學及就業輔導組於 2010 年 2 月 22 日安排香港青年協會社工到校為中六同學主持「眾裡尋科」性向測試工作坊，讓同學對自己性格的長處和短處有所認識，以協助同學在聯招選科時作出適當的選擇。



徐洪翔老師向青協社工致送紀念旗



青協社工為同學主持工作坊

學生升學及就業輔導組

主席：伍鈞樺 (F. 6A)

副主席：李佩文 (F. 6A)

文書：李珍 (F. 4E)

財政：譚雪君 (F. 4B)

宣傳：袁嘉麗 (F. 4C) 霍嘉欣 (F. 4E)

總務：歐陽彩運 (F. 6A)

升學及就業輔導主任

徐洪翔老師

升學及就業輔導老師

黎穎珊老師

阮文慧老師

高婉琴老師

如有任何查詢, 歡迎隨時聯絡我們!



同學可從以下途徑查詢有關本地升學、海外升學及就業的資料:

佛教大雄中學升學及就業輔導組

<http://www.bthc.edu.hk/~careers/careers.htm>

教育局升學就業輔導

<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?nodeID=235&langno=2>

學友社 <http://www.student.com.hk>

香港青年協會 — 青年網站u21 <http://www.u21.hk>

勞工處青年就業起點 <http://www.e-start.gov.hk>

