



# 升學及就業輔導組通訊

二零一七年四月



## 就業方向

不少同學都對自己將來就業方向感到疑惑，本期通訊將探討同學可從哪些方向思考擇業的問題，有助同學找出適合自己的工作。



### 一、從興趣及性格出發

學習和工作佔了人生大部分的時間，我們總想修讀自己有興趣的科目，並從事理想的職業。

性格會讓我們對某些事情特別感興趣，興趣同時也會塑造性格。John Holland 的性格類別和匹配環境理論就提出了大部分人可被分成六個性格類別

(實用型、探究型、藝術型、社會型、企業型、傳統型)，有著相應的性格和合適的職業。以下為部分例子：

六個性格類別	興趣及性格特質	較適合從事的工作
實務型 (Realistic)	注重實際，喜歡「手作仔」，擅長運用工具，傾向學習一技之長	機電、建造或裝修業等工藝技術型的工作
探究型 (Investigative)	喜歡研究及發掘新事物，運用邏輯思維，具分析力及解決問題的能力	資訊及通訊科技業等日新月異的工作
藝術型 (Artistic)	喜歡創作和美麗的事物，重視直覺，擅於透過不同媒介表達自己	影藝文化、設計等講求創意的行業
社會型 (Social)	性格隨和，有愛心，樂於助人，懂得與人溝通	社會服務、健康護理等助人事業
企業型 (Enterprising)	外向主動，擅於說服別人，做事較進取	金融財務、地產及零售業等營商銷售工作
常規型 (Conventional)	性格穩重，喜歡有計劃，行事按部就班	會計、進出口及物流等講求程序、系統的工作

如想要增加對自己興趣的了解，以下為一些提議：

1. 於求學時期多參與不同的課外活動，例如學會、義工服務、社區中心活動等，擴闊人生經驗，發掘更多的可能性。

2. 試列舉五至十項感興趣的活動和事情，並找出它們的共通點，例如性質、內容、對象、形式、喜歡的原因等。
3. 利用 John Holland 職業性向測試等自我評估工具，但要注意測驗結果僅屬參考，不要因此局限和規範了自己的選擇，而要據此總結出自己須改進和增值之處。

## 二、由個人能力出發

每人都有不同的長處與短處，助力與阻力，我們可嘗試以此評估自己的能力。而全面的個人能力，不僅限於學業成績，還包括藝術、音樂、運動、電腦、溝通表達、組織等能力。



### ✚ 長處與短處

自己從事哪些事情較為得心應手？較易取得良好的結果？較容易得到他人的正面回饋？從事哪些事情會力不從心？甚至害怕做？總是得不到或難以得到良好的結果？

### ✚ 助力與阻力

家庭背景、成長經歷、經濟能力、個人際遇、重要人物的影響等，都是一些能促進或阻礙個人發展和職志選擇的因素。

◇ 同學可從以上的方向思考什麼工作才最合適自己。人的才能有很多方面，只要找到自己的專長和興趣，加以培訓和發展，都能找到適合自己的道路，達成人生目標。

## 三、由價值觀出發

價值觀是待人處事和作出選擇時所依據的信念和原則。生涯規劃的過程中有不少要作出抉擇的時候，建立明確的價值觀，釐清想法，有助選擇適合自己的道路。

同學可試思考以下的問題，看看對自己的生涯規劃有哪些啟發：

- ✚ 你為了甚麼而讀書？
- ✚ 你為了甚麼而工作？
- ✚ 擇業的時候會考慮甚麼因素？哪個因素最重要？為甚麼？
- ✚ 工作上追求的是甚麼？想要滿足你甚麼的需要？



◇ 總括而言，全面地認識自己，有助掌握個人定位，知道哪個發展方向最能實踐自我，從而收窄範圍，作出抉擇。建立生涯目標，僅認識自己並不足夠，必須對客觀環境也有所了解，才能避免期望與現實出現太大落差，順利落實生涯規劃。

資料來源：

學友社網頁《規劃人生由自己出發》<http://student.hk/site/?q=article/681>

職業字典－職業搜尋 <http://yen2.hkfyg.org.hk/jobtionary/categories.php>



\*\*\*\*\*

# 活動剪影

## 「良師益友」計劃—熱身日營

本年升學及就業輔導組在校友會協助下，繼續舉辦「良師益友」計劃，在校友的指導下，讓中五同學能做好生涯規劃。熱身日營於2017年1月14日舉行，當日活動包括生涯規劃講座、熱身遊戲及活動規劃等。



青協社工為導師及學生主持生涯規劃講座



校長、校友導師與負責老師一同合照

## 「商校家長計劃」— 點創熱身營

升學及就業輔導組安排中四同學參加由青年企業家發展局舉辦之2016-17年度「商校家長計劃」，獲配對法國專業美容學院。公司大使於3月25日到校為同學進行「點創熱身營」活動，讓公司大使和學生籍此消除彼此的隔膜，並透過科學探索遊戲啟發學生多加留意身邊事物並嘗試解決問題。



同學們分組介紹自己製作的橋樑



公司大使與同學進行小組討論

## 家長日講座-「生涯規劃—由今天開始」

升學及就業輔導組於全校家長日安排生涯規劃講座，邀請到聖雅各福群會社工主持，此活動亦是本校與聖雅各福群會合作「IMPRoved 青年生涯藍圖策劃」其中一項活動。



何婉瑩校長與講者交換紀念品



講者向家長及同學講述如何做好生涯規劃

### 學生升學及就業輔導組

主席：黃曉敏 5A

副主席：植泳淇 5A

財政：徐偉傑 4A

文書：張惠儀 5D

康樂：周凌剛 4A 葉煒軒 4B

宣傳：源曉欣 5A

總務：鄧思妍 4D 連碧君 4D



### 升學及就業輔導主任

徐洪翔老師

### 升學及就業輔導老師

阮文慧老師 黎穎珊老師 高婉琴老師

吳倩婷老師 方耀嵐老師 婁澤銘老師

如有任何查詢，歡迎隨時聯絡我們！

同學可從以下途徑查詢有關本地升學、海外升學及就業的資料：

佛教大雄中學升學及就業輔導組 <http://www2.bthc.edu.hk/CustomPage/30/careers.htm>

學友社 <http://student.hk/>

香港青年協會 升學規劃中心 <http://27771112.hk/>

大學聯合招生辦法 <http://www.jupas.edu.hk/>

專上課程電子預先報名平台 <https://www.eapp.gov.hk/>

經評審專上課程資料網 <http://www.ipass.gov.hk/>

勞工處青年就業起點 <http://www.e-start.gov.hk/>

