

論「慈」與「悲」

■ 中五乙班 余鑫悅

「慈」與「悲」在佛化中隨處可見。如好朋友一樣，如影隨行。當中「無緣大慈，同體大悲。」是我們耳熟能詳的說話，即不論是否有緣，皆平等拔濟眾生；視眾生同體，而生起拔苦之心，離苦得樂。然而，什麼是「慈」與「悲」？其對我們又有何益處呢？

「慈」即仁慈，予眾生快樂，為四無量心之首，是佛道之根本。佛菩薩以慈心救濟世人，「上求佛道，下化眾生」，讓我們得到快樂，心中泛起陣陣漣漪，修證無上正等正覺後，我們會效法佛菩薩的慈心，幫助身邊有困難的人，擴而充之，達到社會和諧，人民其樂融融。繼而擴充至愛護天地萬物，正所謂：「親親而仁民，仁民而愛物。」世間萬物是值得我們珍惜的，我們應平等對待。假若沒有慈心的存在，取而代之的便是永無止境的紛爭。試想，我們沒有慈心，肆意傷害他人，令他人活在痛苦之中，長期而言，整個社會風氣敗壞，人們為自己一些利益，奪取他人快樂，繼而破壞大自然，滿足食物、生活慾望，在迴輪苦海中，無法安寧；相反，我們發慈心，將它實踐出來，如：參加長者學苑義工團，幫助脫離現代化的孤獨長者們重新融入社會，有歸屬感，予他們快樂。每人小小的舉動，都會令社會和諧邁進一大步，將慈心擴充至身邊的每一個，帶來歡樂。

「慈」能給予眾生歡樂；「悲」能拔除眾生痛苦。

「悲」即憐憫。拔除眾生痛苦，為四無量心之一，亦是佛法之根本。人皆有情，有惻隱之心，佛陀看見這弱肉強食的世界，遊四門而有所見聞，得知這世界有許多痛苦、煩惱，心生憐憫，便尋求解脫之道，希望能拔除眾生痛苦。當佛陀證得解脫之道後，傳授四聖諦、緣起法、五蘊無我等，讓我們能從中斷除煩惱。當我們見到同學遇到煩惱、痛苦時，心生憐憫，雖然不能像佛陀「大醫王」一樣幫他直接斷除煩惱，但是我們可以向他弘揚佛法，幫助他拔除痛苦。短期而言，同學的痛苦得以釋除；長期而言，社會人民同體悲，尋找解脫之道，弘揚佛法，令更多人得以拔除痛苦，生活素質提升，達至美好的社會。假若沒有悲憫之心，以他人痛苦為樂，喜歡看人出醜，失去惻隱之心，實非人也。長期處於沒有悲憫的社會，人們變得冷酷無情、世態炎涼，令社會失去基本的人情味，人與人之間關係無存，導致社會失去信心，沒落；相反，我們有悲憫的心，與眾生同體悲，幫其拔除痛苦，脫離輪迴之道，必定有個互助互愛的美好社會。如：參加賣旗，傳遞愛心，將悲憫的心亦傳遞出去，救助沒錢治病的人，

擴充至整個社會。正如《華嚴經》普賢菩薩所說：「因於眾生而起大悲，因於大悲而生菩提心。」見眾生受苦生悲憫之心，繼而實踐，邁向和諧、美好人生。

「慈」與「悲」我們皆擁有，無論是誰，在什麼事情下，都應謹記佛法，將它實踐出來。如一顆小樹苗經細心灌溉，終有一天長成參天大樹，為我們遮風擋雨。一個美好的社會亦是如此，我們從自己出發，發慈悲心，擴而充之，達至美好人生，予人快樂，拔除痛苦。